



SUDAN
METEOROLOGICAL
AUTHORITY

⚠️ إنذار من ارتفاع شديد في درجات الحرارة علي ساحل البحر الاحمر

بال تأكيد: محتمل

⚠️ خطورة: أقصى

📌 إلحاح: مباشر

بداية:

أربعاء 29 يوليو 2026
12:00

فعال:

أربعاء 29 يوليو 2026
10:26

صادر:

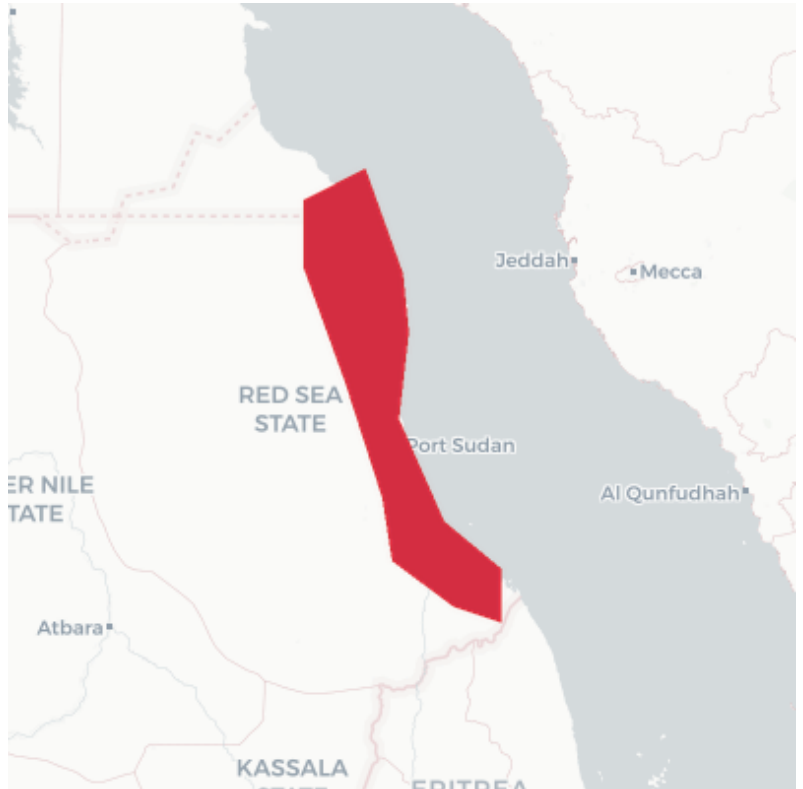
أربعاء 29 يوليو 2026
10:28

تنتهي:

سبت 01 أغسطس 2026
21:00

منطقة:

ساحل البحر الاحمر



وصف:

إنذار احمر يُحذر من ارتفاع شديد في درجات الحرارة ، في ساحل البحر الاحمر.

تعليمات:

- التعرّض المفرط للحرارة قد يسبب الجفاف والاجهاد الحراري وضربات الشمس، اشرب الكثير من الماء
- وتجنب الأنشطة الخارجية في وقت الذروة. • عدم التعرض المباشر لاشعة الشمس لفترات طويلة . • موجات الحر تؤثر بشدة على كبار السن، والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة. تواصل مع الأشخاص المعرضين للخطر من حولك وتأكد من سلامتهم. • للذين يقفون فترات طويلة تحت اشعة الشمس يرجى تغطية الرأس

تجنباً لاشعة الشمس المباشرة. • تابع تحديثات حالة الطقس بانتظام والتزم بتحذيرات وارشادات السلطات المحلية.