



SUDAN
METEOROLOGICAL
AUTHORITY



انذار من ارتفاع ملحوظ لدرجات الحرارة في الولاية الشمالية و ولاية نهر النيل

بالأكيد: محتمل



خطورة: أقصى



إلحاح: مُتوقع



بداية:

أربعاء 10 يونيو 2026
12:00

فعال:

أربعاء 10 يونيو 2026
09:15

صادر:

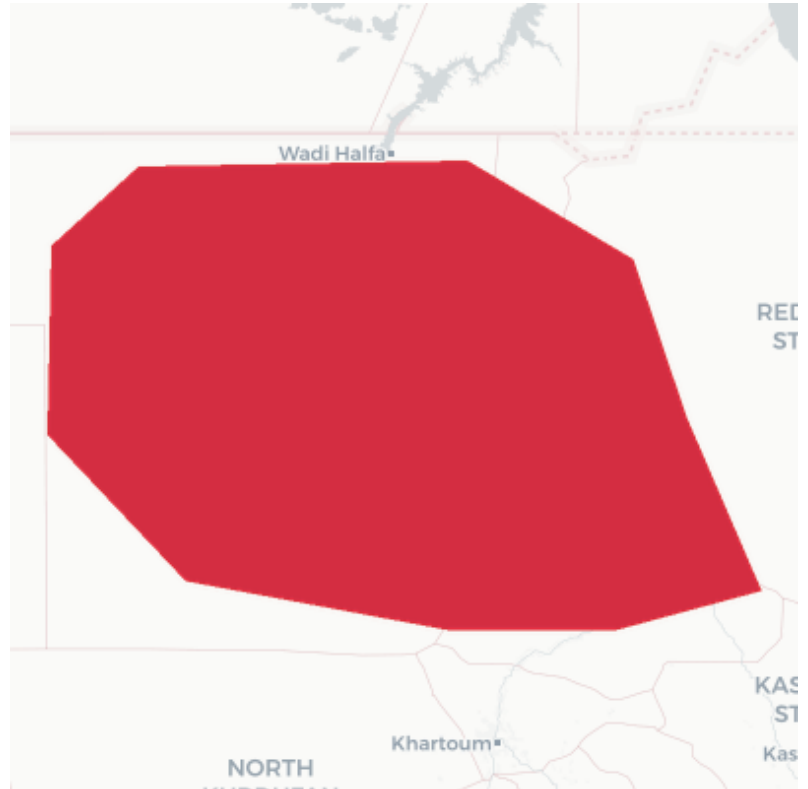
أربعاء 10 يونيو 2026
09:28

تنتهي:

أحد 14 يونيو 2026
18:00

منطقة:

الولاية الشمالية و نهر النيل



وصف:

إنذار احمر يُحذر من موجة حر متوقعة، قد تؤدي إلى ارتفاع ملحوظ في درجات الحرارة في الولاية الشمالية و ولاية نهر النيل.

تعليمات:

• التعرّض المفرط للحرارة قد يسبب الجفاف والاجهاد الحراري وضربات الشمس، اشرب الكثير من الماء وتجنب الأنشطة الخارجية في وقت الذروة. • عدم التعرض المباشر لاشعة الشمس لفترات طويلة . • موجات الحر تؤثر بشدة على كبار السن، والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة. تواصل مع الأشخاص المعرّضين للخطر من حولك وتأكد من سلامتهم. • للذين يبقون فترات طويلة تحت اشعة الشمس يرجى تغطية الراس تجنباً لاشعة الشمس المباشرة.