



SUDAN
METEOROLOGICAL
AUTHORITY



تحذير : ارتفاع درجات الحرارة في الولاية الشمالية وولاية نهر النيل من الخميس إلى السبت



Urgency: Future



Severity: Moderate



Certainty: Likely

Issued:

Mon 07 Jul 2025
15:46

Effective:

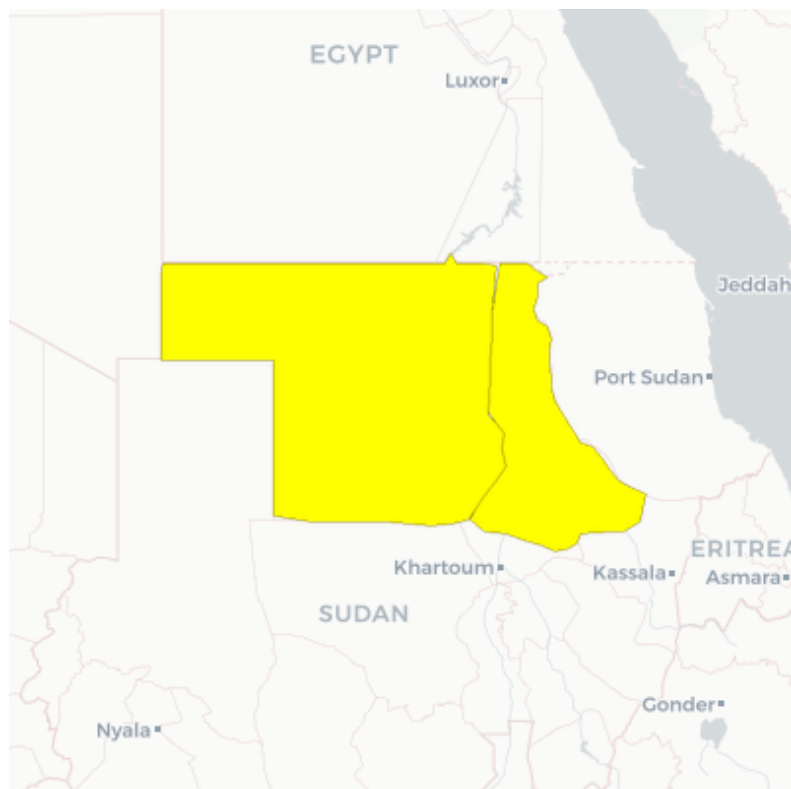
Thu 10 Jul 2025
12:00

Onset:

Thu 10 Jul 2025
12:00

Expires:

Sat 12 Jul 2025
16:00



Area:

River Nile, Northern

Description:

شير التوقعات إلى ارتفاع درجات الحرارة بشكل ملحوظ في الولاية الشمالية وولاية نهر النيل خلال أيام الخميس والجمعة والسبت. من المتوقع أن تصل درجات الحرارة إلى مستويات مرتفعة، مما قد يؤدي إلى تأثيرات سلبية على الصحة العامة والأنشطة اليومية. تتضمن المخاطر المحتملة: الإجهاد الحراري؛ قد يعاني الأفراد من أعراض مثل التعب، الدوخة، والصداع نتيجة التعرض لدرجات حرارة مرتفعة. زيادة خطر الجفاف من المهم شرب كميات كافية من الماء لتجنب الجفاف. تأثيرات على الأنشطة الخارجية: يُنصح بتجنب الأنشطة البدنية الشاقة خلال ساعات الذروة.

Instruction:

يُنصح السكان في هذه المناطق باتخاذ الاحتياطات اللازمة، مثل: البقاء في أماكن مكيعة أو مظلة. ارتداء ملابس خفيفة وفضفاضة. شرب كميات كافية من السوائل. يرجى متابعة تحديثات الطقس المحلية واتباع التعليمات من السلطات لضمان السلامة.